

IV VALGAMAA TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2010 -2015

Missioon

Valga Maavalitsus, tervisenõukogu ja tervisetoa juhtimisel, aitab luua tervislikku elukeskkonda valgamaalastele, paikkonna elanike kaasamine ja teadlikkuse tõstmise kaudu. Valgamaa arengustrateegias "Valgamaa 2013" sätestatud eesmärk: Valgamaa - suurepärase paig elamiseks, töötamiseks, õppimiseks ja puhkamiseks.

Visioon

Tagada käesoleva arengudokumendiga maakonna tervisedenduse valdkonna jätkusuutliku arengu korraldamine ja planeerimine aastani 2020, et luua eeldused ja tingimused Valgamaa kõigi inimeste jaoks nende täieliku tervisepotentsiaali saavutamiseks.

Eesmärgid/tegevused	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Vastutajad/ koostööpartnerid	Finants- ressurss
Valdkond: Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused								
Eesmärk: Maakondliku tervisedenduslikud planeeringud ja sekkumised teostatakse kõiki sihtgrupe kaasates, tagades sellega sotsiaalset sidusust								
1. Terviseprofiili (TP) uuendamine ning TP ja tegevuskava baasil maakonna arengukava rahvatervise valdkonna koostamine	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsuse Tervisetuba/Tervisenõukogu (MV TT/TN)	Riigi eelarve
2. Tagada tervisedendusala informatsiooni kättesaadavus kõigile Valgamaa elanikele, sõltumata soost, haridusest, sissetulekust ja muudest sotsiaalsetest teguritest (kasutades erinevaid võimalusi (meedia, www.valgamaa.ee , www.valgamv.ee , listid jne)	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, TT ja maakonna meedia	Riigi eelarve
3. Arendada kohalike omavalitsuste (KOV) suutlikkust rahvastiku tervise hindamisel, analüüsimisel ja tervisedenduslikku sekkumist planeerimisel ja elluviimisel.	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsuse Tervisetuba/Tervisenõukogu (MV TT/TN), TAI	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2010-2015

4. Valgamaa Tervisetoa kodulehe loomine, pidev täiendamine uue kättesaadava tervisealase teabega. Uute võimaluste leidmine info edastamiseks (facebook, koostööpartneritel olevate võimaluste kasutamine info edastamiseks jne)			x	x	x	x	x	Valga Maavaltus, TT/TN	Riigi eelarve
5. Esitada ettepanekuid seadusandluse parendamiseks, mis motiveeriks omavalitsusi, III sektorit, seltsinguid ja ühendusi võtma enam sotsiaalset vastutust tervise eest			x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus/TN	Riigi eelarve
6. Jätkata ühisürituste, ühiste nõupidamiste ja nõupäevade korraldamist erinevate valdkondade spetsialistidele ja kohaliku omavalitsuse juhtidele, kaasates tegevusse erinevaid riigistruktuure ja – asutusi.	x		x	x	x	x	x	Maavalitsuse osakonnad, TN, maakonnas tegutsevad riigiasutused, Valgamaa Omavalitsuste liit (VOL)	Riigi eelarve
7. Töötute kaasamine tervisedenduslikesse sekkumistegevustesse (planeerimine, korraldamine)						x	x	TN, MV, VOL, Valgamaa Töötukassa	Riigi eelarve
8. Statuudi uuendamine, koostööpartnerite tunnustamine, prima organisatsiooni ja isiku tunnustamine 1 x aastas.						x	x	Maavalitsus, KOV, III sektor	Riigi eelarve
Valdkond: Laste ja noorte turvaline ja tervislik areng									
Eesmärk: Laste ja noorte arenguks lihtsate, tervislike ja turvaliste arenguvõimaluste tagamine									
1. Noortega tegelevate spetsialistide tervise edendamise ja sotsiaalsete oskuste õpetamise teadlikkuse tõstmine	x		x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, TT/TN, TEL/TEK ja TETvõrgustikud, KOV	Riigi eelarve
2. Laste ja noorte tervise ja tervisekäitumise kohta uuringute läbiviimise vajaduste selgitamine, uuringute läbiviimine ja maakondlike statistika järjepidev kogumine. (Vajadusel ostetakse uuringute korraldamiseks teenus pädevalt uuringufirmalt)	x					x	x	MV,TT, TN ja Valgamaa haridusasutused, EHK	Riigi eelarve
3. TEL ja TEK maakondliku võrgustiku arendamine	x		x	x	x	x	x	MV,TT, Valgamaa haridusasutused,TAI	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2010-2015

4. Laste ja noorte vigastuste ja mürgistuste ennetamine ja vaimse tervise edendamine. (sh igasugune vägivald: vaimne, füüsiline)	x	x	x	x	x	x	MV, TN ja Valgamaa haridusasutused, EHK	Riigi eelarve
5. Lastevanemate teadmiste, oskuste ja teadlikkuse suurendamine laste ja noorte tervisekäitumise kujundamisel ja arendamisel	x	x	x	x	x	x	TT, TN, KOV ja lasteaedade ja koolide töötajad	Riigi eelarve
6. Seksuaaltervise teadlikkuse edendamine maakonna noorte seas.	x	x	x	x	x	x	TT, TN, noorte nõustamiskabinet, meedia, noored	Riigi eelarve
7. Laste ja noorte omaalgatuslike tervisedendavate ürituste ja tegevuste korraldamise toetamine, nõustamine.	x	x	x	x	x	x	TN, KOV, ANK-i, noorteühendused, koolid	Riigi eelarve
8. Nõustamisteenuste arendamine maakonnas		x	x	x	x	x	MV TT, TN, KOV	Riigi eelarve
Valdkond: Tervislik elu-, õpi- ja töökeskkond								
Eesmärk: Eelduste ja tingimuste loomine tervise säilitamist ja arendamist soodustavale füüsilisele ja psühhosotsiaalsetele elu-, õpi- ja töökeskkonnale								
1. Maakonnas tervisedenduslike kampaaniate algatamine ja läbiviimine erinevates elu-, õpi- ja töökeskkondades	x	x	x	x	x	x	MM TT, TN, KOV, III sektor	Riigi eelarve
2. Hinnata ja analüüsida elu-, õpi ja töökeskkonna tervist mõjutavaid tegureid ning tagada adekvaatse info kättesaadavus elanikkonnale	x	x	x	x	x	x	MV TT, haridusasutused, tervisekaitse, päästeamet jt valdkonna vastutavad institutsioonid	Riigi eelarve
3. Koostöövõimaluste arendamine ja tegevuste ellurakendamine töötukassa, terviseameti, tööinspektsiooniga	x	x	x	x	x	x	MV TN ja nimetatud organisatsioonid	Riigi eelarve
4. TET võrgustiku jätkusuutlik edasiarendamine maakonnas, infopäevad, nõustamine, motiveerimine.	x	x	x	x	x	x	MV TT, TAI TET võrgustik ja maakonna liikmed	Riigi eelarve
5. Valgamaa KOV võimestamine terviseprofiilide koostamisel (vajadusel nõustamine, koolitused)	x	x	x	x	x	x	TT, TAI, KOV	Riigi eelarve
6. Koostööpartnerite koolitused antud temavaldkondades	x	x	x	x	x	x	MV TT ja koostööpartneid	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2010-2015

7. Tubaka-, alkoholitarbimise piiramiseks ja vägivalla ohjamiseks ümarlaudade kokkukutsumine ja õppepäevade läbiviimine	x	x	x	x	x	x	MV TT, TN, KOV ja koostööpartnerid	Riigi eelarve
Valdkond: Tervislik eluviis								
Eesmärk: Valgamaa elanike kehaline aktiivsus on suurenenud, toitumine on muutunud tasakaalustatumaks ja riskikäitumine on vähenenud								
1. Tööealise elanikkonna tervise ning tervisekäitumise kohta maakondliku statistika kogumine ja analüüsimine	x	x	x	x	x	x	MV TT/TAI	Riigi eelarve
2. Valgamaa meeste tervisekäitumise parandamisele suunatud tegevused (meeste tervis, liikumine, toitumine jne)	x	x	x	x	x	x	MV, TN, Valgamaa Spordiliit, Tartu Ülikooli Kliinikum, KOV	Riigi eelarve
3. Tervislikke eluviise toetavate riiklike kampaaniate koordineerimine maakonna	x	x	x	x	x	x	MV TT /TAI	Riigi eelarve
4. Tervisliku toitumise, liikumise infopäevad/koolitused koostööpartneritele	x	x	x	x	x	x	MV TN, Valgamaa Spordiliit, KOV, MTÜ	Riigi eelarve
5. Tervisliku toitumise infopäevad/koolitused toitlustajatele (toitlustusettevõtted)	x	x	x	x		x	MV TT, TÜ	Riigi eelarve
6. Ohutuse ja turvalisuse kampaaniad elanikkonnale	x	x	x	x	x	x	TN, HK, TAI, päästeamet, politsei, maanteeamet, meedia, kaitseliit jt.	Riigi eelarve
7. Treenerite, kehalise kasvatusõpetajate koolitused „Turvaline sport” (turvalisus, esmaabi, toitumine, dopinguained sh steroidid, energiajoogid)	x	x	x	x	x	x	TN, TÜ	Riigi eelarve
Valdkond: tervise teenused								
Eesmärk: Kõigile valgamaalastele on tagatud kvaliteetne info tervise teenuste kättesaadavuse kohta								
1. Tervise teenuse pakkujatega koostöö algatamine, tegevuste arutelud ja teostamise planeerimine.	x	x	x	x	x	x	MV TT, TN, AS Valga Haigla,	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2010-2015

(Vajalik ühise infopanga loomine)								
2. Arendada koostööd meediaga info kättesaadavuse vajalikkuse edastamiseks läbi meedia	x	x	x	x	x	x	TN, As Valga Haigla, ajaleht Valgamaalane, raadio Ruut FM,	Riigi eelarve

Täiendatud 22.04.2014 Valgamaa Tervisenõukogu koosolekul

Lühendite selgitused:

MV- Valga Maavalitsus

KOV- kohalik omavalitsus

VOL- Valgamaa Omavalitsuste Liit

TT- Valgamaa tervisetuba

TN – Valgamaa Tervisenõukogu

TET – Tervist Edendav Töökoht

TEK – Tervist Edendav Kool

TEL -

TAI – Tervise Atengu Instituut

EHK – Eesti Haigekassa

TÜ - Tartu Ülikool

ETÜ- Eesti Tervisedenduse Ühing